

### دستورات دارویی

اگر شما بیمار گرامی بعد از گذاشتن کاتتر دبل جی عفونت یا تب دارید آنتی بیوتیک به شما داده می شود. همچنین برای درد، داروی مسکنی داده می شود که با گشاد کردن راه مجاری و مثانه، درد شما را کمتر کند.

پس به طور کلی بعد از گذاشتن دبل جی و در زمان کشیدن دبل جی معمولاً بیماران به آنتی بیوتیک نیاز دارند که نوع و میزان آن بستگی به پزشک مربوطه دارد.

### رژیم غذایی:

گذاشتن لوله دبل جی رژیم غذایی خاصی ندارد اما کسانی که کلیه سنگ ساز دارند، بر اساس نوع و جنس سنگ ممکن است توسط پزشک معالج رژیم غذایی خاصی داده شود.

### استحمام:

صرفاً داشتن کاتتر دبل جی در بدن مانعی برای حمام کردن نیست.

### گذاشتن و کشیدن لوله دبل جی

این عمل اکثراً به صورت اورژانسی یا سرپایی انجام می شود. بدین صورت که با تزریق کردن بی حسی در مجاری ادرار، به وسیله دستگاهی به نام سیستوسکوپ، لوله دبل جی وارد حالب شده و به سمت کلیه هدایت می شود و بدین ترتیب یک سر آن داخل لگنچه کلیه و سر دیگر آن در داخل مثانه قرار می گیرد تا با گشاد نگه داشتن راه حالب انسداد را برطرف کند.

برای خارج کردن کاتتر دبل جی نیز با تزریق کردن بی حسی در مجاری ادرار، به وسیله سیستوسکوپ کاتتر دبل جی را خارج می کنند.

پس در گذاشتن و کشیدن لوله دبل جی، جایی از بدن باز نمی شود. فقط از راه مجرای ادراری لوله دبل جی گذاشته می شود و از همین طریق برداشته می شود.

### مراجعه بعدی و مدت نگه داشتن دبل جی در بدن:

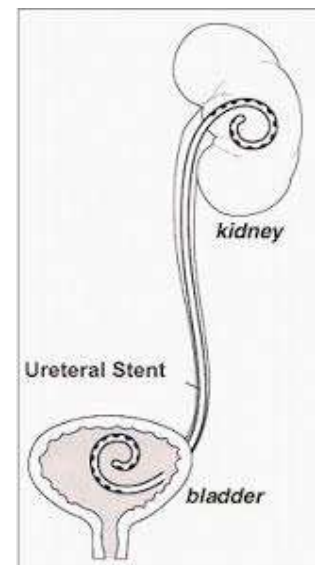
مراجعه بعدی و مدت نگه داشتن لوله دبل جی در بدن بستگی به نوع عملی دارد که بر روی شما بیمار گرامی انجام گرفته است که از ۲ تا ۶ هفته متغیر می باشد که در زمان ترخیص به شما تاریخ داده می شود.

شما اکنون لوله ای داخل بدن خود دارید ( به نام دبل جی ) که قابل رویت برای شما نیست. این لوله باریک و نرم به طور موقت جهت خروج بهتر ادرار از کلیه شما گذاشته شده است.

لوله دبل جی در بیمارانی با مشکلات کلیوی استفاده می شود. بعضی مواقع برای بیماران اورژانسی جنبه حیاتی دارد و بیمار را از یک عمل دیالیز یا پیوند کلیه یا یک عمل وسیع نجات می دهد.

### هدف از گذاشتن لوله دبل جی:

به طور کلی هدف از گذاشتن لوله دبل جی، باز نگه داشتن مجرای ادرار و برطرف کردن انسداد است.

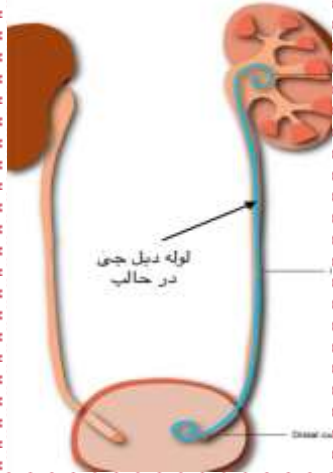




پارستان شهدا بندرنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهدا بندرنگه

## لوله دبل جی



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.189.00

عنوان	لوله دبل جی
تهیه کننده	فاطمه رادیه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر اسماعیلی (متخصص کلیه و مجاری ادراری)

### عوارض یا مشکلات بعد از عمل:

عوارضی که بعد از گذاشتن کاتتر دبل جی ممکن است رخ دهد عبارتند از:

- سوزش ادرار (خصوصاً در انتهای ادرار کردن و خالی شدن مثانه)
- تکرار ادرار
- ناراحتی مثانه
- خارش
- خون در ادرار
- درد در ناحیه پهلو (خصوصاً حین ادرار کردن)

این عوارض بعد از کشیدن لوله دبل جی برطرف خواهند شد.

### منابع:

سایت پزشکان با تایید پزشکان یورولوژیست

### کیسه ادراری:

بر اساس نوع عمل، ممکن است فولی (کیسه ادراری) داشته باشید. کیسه ادرار را روی تخت قرار ندهید بلکه آویزان کنید.



### ورزش و فعالیت های جسمی:

ورزش و فعالیت های شما بیمار محترم بستگی به نوع عمل شما دارد.

اگر هدف از گذاشتن دبل جی برای رفع انسداد است، می توانید فعالیت روزمره خود را داشته باشید. ولی به طور کلی بهتر است فعالیت شدید بدنی و ورزش های سنگین انجام ندهید.

### فعالیت جنسی:

فعالیت جنسی در بیمارانی که عمل سنگ کلیه انجام داده اند و لوله دبل جی دارند ممکن است باعث خونریزی ناحیه عمل شود.